

# Actieplan Gezond en Actief Leven Akkoord 2024-2026



Gemeente Katwijk, september 2024

## Inhoudsopgave

|   |    |
|---|----|
| Inleiding.....  | 3  |
| 1. Thema Sport en Bewegen.....                                      | 5  |
| Wat willen we bereiken? .....                                       | 5  |
| Wat gaan we hiervoor doen?.....                                     | 5  |
| 2. Thema Gezondheid & Sociale Basis .....                           | 9  |
| Wat willen we bereiken? 2.1: Iedereen doet mee.....                 | 9  |
| Wat gaan we hiervoor doen?.....                                     | 9  |
| Wat willen we bereiken 2.2: Gezondheidsverschillen verkleinen ..... | 12 |
| Wat gaan we hiervoor doen?.....                                     | 12 |
| Wat willen we bereiken? 2.3: Vitaal ouder worden.....               | 18 |
| Wat gaan we hiervoor doen?.....                                     | 18 |
| Wat willen we bereiken? 2.4: Gezonde leefomgeving.....              | 19 |
| Wat gaan we hiervoor doen?.....                                     | 19 |
| 3. Organisatie .....  | 21 |
| 4. Communicatie .....   | 21 |
| 5. Participatie.....  | 22 |
| 6. Monitoring.....  | 22 |
| 7. Financiering.....  | 22 |

# Inleiding

De plek waar je woont en opgroeit beïnvloedt voor een belangrijk deel onze gezondheid, nu en later. Dit leidt tot gezondheidsverschillen en daarmee kwetsbaarheid onder onze inwoners. Dat vinden wij onaanvaardbaar. In de gemeente Katwijk zetten we daarom in op het voorkomen en verkleinen van gezondheidsverschillen.

We maken daarbij dankbaar gebruik van de inzichten uit het promotieonderzoek van Nienke Slagboom<sup>1</sup>. Zij heeft de overdracht van generatie op generatie bij de stapeling van gezondheids- en sociale problemen onderzocht.

Daarom willen we juist verschil máken voor specifieke groepen inwoners en waar nodig specifieke buurten of wijken. Gezondheidsverschillen vragen namelijk om een andere benaderingswijze en een andere inzet van initiatieven. Dit doen we vanuit de methode positieve gezondheid met een integrale, wijkgerichte, gezinsgerichte en -cultuursensitieve aanpak die inzet op het versterken van de eigen kracht en op zowel de fysieke als de sociale leefomgeving.

De achtergronden van en argumenten voor deze keuzes zijn terug te vinden in het Plan van Aanpak GALA (PvA)<sup>2</sup>, vastgesteld in september 2023. Het PvA geeft op hoofdlijnen uitwerking geeft aan het landelijke Gezond en Actief Leven Akkoord van januari 2023. Dit actieplan is opgesteld om uitvoering te geven aan het PvA.

We zetten in op de volgende doelen:

- Sporten en/of bewegen met plezier
- Meedoen op een passende manier en tempo
- Verkleinen van bestaande gezondheidsverschillen.
- Vitaal ouder worden
- Gezonde leefomgeving

Dat willen we bereiken door de sociale basis in onze gemeente te versterken en door het inzetten van bewezen effectieve preventieve gezondheidsinterventies op diverse thema's.

Dat is niet nieuw. Via onze Maatschappelijke Agenda, het daaraan voorafgaande Welzijnsprogramma en extra inzet vanuit tijdelijke (corona)middelen is dit staand beleid. Het GALA biedt een extra impuls.

Wel nieuw is de inzet op juist de verschillen in gezondheid en de nadrukkelijke koppeling van gezondheid aan het sociaal domein en aan de fysieke leefomgeving. Tot slot is valpreventie een nieuw thema.

Dit is geen eenvoudige opgave. Het gaat immers over het veranderen van systemen en van gedrag. Dat is een lange termijn opgave waar een lange adem voor nodig is. We hebben namelijk te maken met autonome maatschappelijke ontwikkelingen waardoor gezondheidsverschillen groter worden, bijvoorbeeld een toename van ongezond voedselaanbod. Daarnaast zijn effecten van preventie niet direct meetbaar.

Deze complexe opgave is vooral een samenwerkingsvraagstuk, zowel binnen onze gemeente als met onze maatschappelijke partners en onze inwoners. Daarbij gaat het tegelijkertijd over inhoud én proces, zonder dat er een direct duidelijke oplossing is. In die zin is het een transitie

---

<sup>1</sup> [view \(universiteitleiden.nl\)](https://www.universiteitleiden.nl)

<sup>2</sup> [Gezond en Actief Leven Akkoord | Gemeente Katwijk](#)

waarbij oplossingen ontstaan via samenwerking. Dat is niet altijd te plannen en hangt af van het onderling vertrouwen en de kracht van de samenwerking.

In het actieplan staat wat we willen bereiken (groene tekst, overgenomen uit het PvA) en wat we daarvoor gaan doen. Wat we gaan doen staat echter nog niet op alle onderwerpen vast. Bestaande uitvoeringsagenda's en actieplannen lopen bijvoorbeeld door of worden herijkt. We hebben in de tussentijd echter niet stilgezeten. Sommige acties zijn al vóór of in 2023 gestart, gefinancierd vanuit incidentele middelen zoals de door het Rijk beschikbaar gestelde corona middelen, voormalige SPUK's, doeluitkeringen of externe (co-)financiering. Andere acties zijn gestart in 2024 of worden later dit jaar of in 2025 verder uitgewerkt. Dat is om verschillende redenen, bijvoorbeeld omdat nog participatie en/of behoeftenonderzoek plaatsvindt of omdat eerst gewerkt wordt aan visie- en/of planontwikkeling. Dit maakt het actieplan een dynamisch en flexibel plan.

Bij elke actie is aangegeven wie betrokken zijn bij de uitvoering en wanneer de actie globaal is gepland. De looptijd van het actieplan is van 2024 tot en met 2026.

Tot slot staat beschreven hoe we de organisatie, communicatie, participatie en monitoring hebben vormgegeven en is een overzicht van de beschikbare budgetten opgenomen.

# 1. Thema Sport en Bewegen

## Wat willen we bereiken?

Iedereen, ongeacht achtergrond, leeftijd, beperking en financiële omstandigheden moet in een veilige, toegankelijke omgeving met plezier kunnen sporten en/of bewegen. De jeugd moet gelijke kansen hebben om het plezier in sport te kunnen ervaren en daarmee motorische, cognitieve en sociale vaardigheden te kunnen ontwikkelen. Sport en bewegen wordt gericht ingezet als middel binnen het integraal gezondheidsbeleid en kan daarmee een positieve bijdrage leveren aan het realiseren van een actieve en (mentaal) gezonde leefstijl van de inwoners van Katwijk. Dit willen we gaan bereiken door uitvoering te geven aan het lokaal Sportakkoord II 'Lekker Bewegen'. Dat akkoord bestaat uit een viertal programmalijnen, waarbij communicatie als smeermiddel voor de programmalijnen als vijfde is toegevoegd. Deze programmalijnen zijn:

1. Verenigingsondersteuning
2. Verbinding Sport, Zorg en Welzijn
3. Verbinding Sport en Onderwijs
4. Sport & Bewegen in de openbare ruimte
5. Communicatie & PR

## Wat gaan we hiervoor doen?

Om dit te bereiken zetten we de volgende acties in.

| <b>Subdoel 1.1: Sterke en vitale sportverenigingen met een gezond ledental, (kwalitatief) voldoende vrijwilligers, financiën op orde en een goede organisatie.</b>  |   |                      |
|---|---|----------------------|
| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>  | <b>Fase/Planning</b> |
| <i>Verenigingsondersteuning.</i> We gaan bijeenkomsten organiseren voor sportverenigingen gericht op de thema's, verbetering van de interne organisatie, werving en behoud van vrijwilligers, kader en leden, scholingstrajecten, open club gedachte en aanbod voor specifieke doelgroepen. Afhankelijk van de behoefte gaan we samen met de verenigingen interventies inzetten en deze ondersteunen. | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Sportverenigingen, Lokaal Verenigingsadviseur, Adviseur lokale sport (AdLok), Sportbonden, Rabobank, Maatschappelijke organisaties.                             | 2024 - 2026          |
| <i>Gezond en veilig sportklimaat bij sportverenigingen.</i> We gaan inventariseren welke verenigingen (al) voldoen aan de 4 basis eisen van een veilig en positief sportklimaat (vertrouwenspersoon, VOG, gedragsregels, E-learning). Verenigingen die hier nog niet aan voldoen gaan we ondersteunen om dit te realiseren.   | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Sportverenigingen, Lokaal Verenigingsadviseur, Adviseur lokale sport (AdLok), Sportbonden, Rabobank, Commissie Normen & Waarden, Maatschappelijke organisaties. | 2024 - 2026          |

|  |  |             |
|--|--|-------------|
| <i>Challenges</i> voor sportaanbieders. We zetten de challenges voor sportaanbieders voort. Sportverenigingen maar ook andere sportaanbieders kunnen een challenge indienen waarbij nieuwe innovatieve ideeën financieel worden ondersteund. | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Sportverenigingen, Lokaal Verenigingsadviseur. | 2024 – 2026 |
|--|--|-------------|

**Subdoel 1.2: Domein verbindend samenwerken om sport en bewegen in te zetten en zo een positieve bijdrage te leveren in het tegengaan van eenzaamheid, over- en ondergewicht en het vergroten van de zelfredzaamheid.**

| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>   | <b>Fase/Planning</b> |
|---|--|----------------------|
| <i>Valpreventie.</i> Binnen de ketenaanpak valpreventie zorgen voor voldoende en toegankelijk sport- en beweegaanbod voor ouderen van 65 jaar en ouder en mensen die beperkt zijn in hun mobiliteit.  | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Zorggroep Katwijk, Zorg & Zekerheid, Fysiotherapeuten, Sociaal Wijkteam Katwijk, sportaanbieders, Zorgpartijen, Diëtisten. | 2024 - 2026          |
| <i>Bewegen op Recept.</i> Binnen de ketenaanpak Bewegen op Recept gaat het om het bereik van de doelgroep te vergroten door de samenwerking met het medisch domein te versterken en door de Buurtsportcoach/beweegmakelaar meer zichtbaar te maken bij de zorgpartijen en inwoners van Katwijk. | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Zorggroep Katwijk, Zorg & Zekerheid, Fysiotherapeuten, Sociaal Wijkteam Katwijk, sportaanbieders, Zorgpartijen.            | 2024 - 2026          |

**Subdoel 1.3: Door middel van het programma Sport en Onderwijs willen we alle kinderen gelijke kansen/mogelijkheden geven om te sporten en te bewegen.**

| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>   | <b>Fase/Planning</b> |
|--|--|----------------------|
| <i>Verbeteren motorische vaardigheden.</i> Inzichtelijk maken en verbeteren van de motorische vaardigheden. Na het afnemen van een MQ-scan wordt vervolgens aan de hand van een Menukaart in overleg met de school gekeken naar wat er nodig is om op klas en schoolniveau het motorische en beweegniveau te verbeteren. Voor individuele kinderen en hun ouders ontwikkelen we een routekaart waarop motoriek versterkend aanbod in Katwijk is opgenomen. | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Basisscholen, Kinderopvang, V.O., Sportverenigingen. | 2024 - 2026          |
| <i>Verbeteren van de zwemvaardigheid   Natte gymlessen.</i> Leerlingen uit groep vijf en zes wordt een aantal zwemlessen aangeboden waarbij de zwemvaardigheid in beeld wordt gebracht. Kinderen die nog geen diploma A hebben krijgen een speciaal aanbod om dit alsnog te halen. Kinderen die zwemmen leuk vinden en daarmee door willen gaan worden toe geleid naar de Zwem- & Poloclub of Reddingsbrigade.   | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Basisscholen, Sportverenigingen.                     | 2024 - 2026          |

|   |  |             |
|---|--|-------------|
| <i>Bewegend Kind.</i> We helpen scholen bij het implementeren van de methode Bewegend Kind, met als doel dat de school de methode zelfstandig uitvoert en kinderen meer bewegen tijdens schooltijd. | Kernteam Sportakkoord, (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Basisscholen, Kinderopvang. | 2024 - 2026 |
|---|--|-------------|

**Subdoel 1.4: Het zijn van een sportieve, speel- en beweegvriendelijke gemeente door het aanmoedigen van een actieve en gezonde leefstijl in de openbare ruimte.**

| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>  | <b>Fase/Planning</b> |
|--|---|----------------------|
| <i>Samenwerking fysiek domein.</i> Er wordt uitvoering gegeven aan het Beweeg en speelruimtebeleidsplan 2020 – 2030. Dit beleidsplan is erop gericht om de speel- en beweegplekken zo in te richten dat het uitnodigt om te spelen/bewegen, dat het zo veel mogelijk voor iedereen toegankelijk is en dat er een aanbod is voor jong en oud. | Kernteam Sportakkoord, (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Fysiek domein, Inwoners/buurtbewoners, Jongeren, Sportbuurtcoaches, Platform gehandicapten.  | 2024 - 2030          |
| <i>Toegankelijkheid speel- en beweegruimten.</i> Bij de plannen voor het (her)inrichten van speel- beweeg- en sportplekken is er specifiek aandacht voor de toegankelijkheid van de speel- en sportplekken. Hierbij wordt advies gevraagd aan het Platform Gehandicaptenbeleid.  | Kernteam Sportakkoord, (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Fysiek domein, Inwoners/buurtbewoners, Jongeren, sportbuurtcoaches, Platform gehandicapten.  | Going concern        |
| <i>Activiteiten.</i> Om het buiten spelen en sporten te stimuleren worden er door de Sportbuurtcoaches activiteiten georganiseerd in de buurt op pleintjes en sportplekken, met name in die wijken waar beweegverschillen zijn.  | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Fysiek domein, Inwoners/buurtbewoners, Jongeren, Sportbuurtcoaches.   | Going concern        |
| <i>Cruijffcourt.</i> Het Cruijffcourt in Katwijk is één van die plekken waar met regelmaat sport-, beweeg- en cultuuractiviteiten worden georganiseerd. Jongeren uit de wijk worden opgeleid tot Cruijff Heroes en helpen bij het organiseren van de activiteiten.   | Kernteam Sportakkoord, (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Buurtbewoners, Jongeren, Sportbuurtcoaches.  | Going concern        |
| <i>Krajicek playground.</i> In samenwerking met de Lionsclub Katwijk-Noordwijk wordt onderzocht of het haalbaar is om een Krajicek playground te realiseren in een wijk waar de gezondheid- en beweegverschillen groter zijn (Hoornes/Rijnsoever).   | Kernteam Sportakkoord, (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Fysiek domein, Inwoners/buurtbewoners, Jongeren, Sportbuurtcoaches, Platform gehandicapten, Lionsclub Brittenburg Katwijk-Noordwijk. | 2024 - 2025          |

**Subdoel 1.5: Door middel van gerichte en goede communicatie het draagvlak en de samenwerking met partners vergroten en het Sportakkoord beter zichtbaar te maken voor de partners én de inwoners van Katwijk.**

| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>   | <b>Fase/Planning</b> |
|---|--|----------------------|
| <i>Kerngroep en Sportakkoord profileren en zichtbaarheid bij partners vergroten. Met het Sportakkoord 'Lekker Bewegen' gaan we een campagne ontwikkelen om de bekendheid en zichtbaarheid van het Sportakkoord te vergroten.</i>  | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), In- en externe communicatieadviseurs, Stichting Sportsupport (doemeekatwijk.nl).   | 2024 - 2025          |
| <i>Samenwerking met andere domeinen versterken (sport in all policies). Met de campagne voor het Sportakkoord gaan we aansluiten bij de campagne "Lekker bezig Katwijk". In welke vorm en hoe we de identiteit van het Sportakkoord "Lekker Bewegen" daarbij kunnen behouden gaan we onderzoeken.</i> | Kernteam Sportakkoord, (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Pando network, In- en externe communicatieadviseurs.  | 2024 - 2025          |
| <i>Zichtbaarheid vergroten van Katwijkse (top)sportsucces. We gaan de zichtbaarheid van deze successen vergroten en intensiever samen werken met deze topsporters. Hiermee gaan we de verbinding versterken tussen de topsport en breedtesport.</i>   | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Sport en beweegaanbieders, In- en externe communicatieadviseurs, Topsporters zowel teams als individueel, Stichting sportsupport (doemeekatwijk.nl). | 2024 - 2026          |

**Subdoel 1.6: Het realiseren van een digitaal sportloket.**

| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>   | <b>Fase/Planning</b> |
|--|--|----------------------|
| <i>Doorontwikkeling Digitaal sportloket. We brengen vraag en aanbod samen in een digitaal sportloket. Naast de ondersteuningsmogelijkheden wordt het digitaal sportloket een centrale plek waar informatie te vinden is over sport en bewegen. Naast een plek waar de informatie te vinden is, willen we een (digitale) omgeving creëren als platform voor bestuurders en vrijwilligers voor het uitwisselen van ervaringen en best practices. Het digitale sportloket wordt een centrale plek waar sportverenigingen terecht kunnen met vragen en voor informatie over ondersteuning.</i> | Kernteam Sportakkoord (o.a. Sportbedrijf en Welzijnswartier), Sportaanbieders, Lokaal Verenigingsadviseur, In- en externe communicatieadviseurs. | 2024 - 2025          |



## 2. Thema Gezondheid & Sociale Basis

### Wat willen we bereiken? 2.1: Iedereen doet mee

In Katwijk kan iedereen écht meedoen aan de samenleving op zijn of haar eigen manier en tempo. Waarbij een goede ontwikkeling van de lichamelijke, emotionele en psychische gezondheid centraal staat.

### Wat gaan we hiervoor doen?

Om dit te bereiken zetten we de volgende acties in.

| <b>Subdoel 2.1.1: Continueren van de vergroting van inzet op mentale gezondheid.</b>   |   |                      |
|--|---|----------------------|
| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>  | <b>Fase/Planning</b> |
| In onze gemeente hebben we al veel inzet op het gebied van mentale gezondheid. Dit is in beeld gebracht in een preventiematrix. Door corona en andere ontwikkelingen zien we echter, ook landelijk, dat het mentaal welzijn van met name jongeren is afgenomen.<br>We bespreken met partners hoe we de huidige inzet kunnen versterken, bijvoorbeeld door meer focus aan te brengen op specifieke thema's, doelen, subdoelen en doelgroepen.<br>We betrekken hierbij het perspectief van inwoners door participatie van ervaringsdeskundigen.<br>Dit leidt tot een verbetering van het huidige aanbod. | Gemeente Katwijk incl. Sociaal Wijkteam Katwijk, Rivierduinen, Lumen, Welzijnswartier, Brijder, Zorggroep Katwijk, De Brug, Bibliotheek, kerken (SamenKatwijk) Jeugdgezondheidszorg, Inwonersadviesraad, inwoners (participatie) en andere maatschappelijke partners. | 2024 en verder       |
| Op het thema mentale gezondheid rust vaak een taboe en stigma. We willen dit doorbreken met behulp van de campagne Lekker Bezig Katwijk  | Gemeente Katwijk en vele partners.  | 2024 en verder       |
| Doorbreken taboe en stigma: campagne Mentale weerbaarheid: beeld Stille Strijd, plaatsen 113 bordjes, clinic, fietstocht 'Naar het Kopje voor het koppie'.   | Gemeente Katwijk, Stichting We zien mekaar, Stichting Power of Art House Kocon, Dojo Osaka, Pieter Groen College.   | Mei 2024             |
| Om vroegsignalering en doorverwijzing van inwoners met (beginnende) mentale problematiek naar preventief aanbod te versterken, trainen we een brede groep professionals in het voorveld. Hiermee voorkomen we dat de eerstelijnszorg te zeer wordt belast.   | Brijder, Rivierduinen.  | 2025 en verder       |
| Oplossingen voor mentale problematiek zijn vaak te vinden in andere beleidsterreinen dan volksgezondheid. Bijvoorbeeld bestaansonzekerheid leidt vaak tot stress en psychosomatische klachten. Hier ligt een belangrijk preventief aangrijpingspunt. We brengen daarom het perspectief van mentale gezondheid in bij overig beleid (mental health in all policies)   | Gemeente Katwijk.   | 2024 en verder       |
| Sommige oorzaken of oplossingen van mentale problematiek kunnen beter op regionaal niveau worden aangepakt. Hiertoe sluiten wij aan bij de regiotafel mentale gezondheid.  | Gemeente Katwijk.   | 2024 en verder       |

**Subdoel 2.1.2: Continueren van de inzet op positieve gezondheid.**

| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>   | <b>Fase/Planning</b> |
|---|--|----------------------|
| Continueren Koplopersgroep.   | DSV Leven, Welzijnswartier Brijder, Rivierduinen, Zorggroep Katwijk, Gemeente Katwijk incl. Sociaal Wijkteam Katwijk). | 2023 en verder       |
| Trainingen Positieve Gezondheid voor professionals in sociaal- en medisch domein. | Reos en Rijn en Duin.  | 2022 en verder       |
| Uitvoeren Implementatieadvies Positieve Gezondheid.                               | Maatschappelijke partners.   | 2024 en verder       |

**Subdoel 2.1.3: Stimuleren van cultuur in het kader van gezondheid.**

Het actief en passief beleven van kunst en cultuur draagt bij aan de mentale gezondheid. Wij zetten cultuur in als preventief middel bij opgaven op het gebied van zorg en welzijn. Onze focus ligt op een betere samenwerking tussen het cultuurveld en het sociaal domein; de realisatie van een passend aanbod voor alle inwoners; en het verbeteren van de toegang tot cultureel aanbod voor kwetsbare inwoners van alle leeftijden.

| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>   | <b>Fase/Planning</b>  |
|--|--|---|
| Uitvoering pilot Kunst op Recept.  | Welzijnswartier in samenwerking met culturele partners, Zorggroep Katwijk, gemeente Katwijk is regiehouder.      | Na de evaluatie in 2025 wordt dit onderdeel van Welzijn op Recept |
| Inzet Cultuurcoach ten behoeve van vergroten cultuurparticipatie en verbinding leggen met diverse domeinen.  | Welzijnswartier, Cultuurcoaches.   | Doorlopend  |
| Nagaan of en zo ja hoe het bestaande culturaanbod bijdraagt aan de doelstellingen van het GALA. Op basis daarvan bezien of er behoefte is aan aanvullend aanbod. | Gemeente Katwijk, Cultuurcoaches, Stichting Planck, muziekverenigingen, musea en andere culturele verenigingen.: | 2025  |

**Subdoel 2.1.4: Inzetten op sport en bewegen voor ouderen.**

| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>                                      | <b>Fase/Planning</b> |
|---|---|----------------------|
| Voortzetting en mogelijke uitbreiding van het aantal Vitality clubs.  | Welzijnswartier, Leyden Academy on Vitality and Ageing. | Doorlopend           |
| Voortzetting van Meer bewegen voor ouderen (MBvO) en blijven stimuleren van ouderen om meer in beweging te komen. | Welzijnswartier, sportverenigingen, Gemeente Katwijk.   | Doorlopend           |

**Subdoel 2.1.5: Continueren van de methode 'Eigen Kracht'.**

| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>  | <b>Fase/Planning</b>             |
|---|---|----------------------------------|
| Verwijzers en uitvoerders verder trainen in eigen kracht methode. Huisartsen zijn op de hoogte van de methode 'Eigen Kracht'. | Gemeente Katwijk, Welzijnswartier, Zorggroep Katwijk (werkgroep lid), Curadomi projectleider. | 2022-2024<br>Evaluatie eind 2024 |
| Communicatiestrategie opstellen zodat alle zorgaanbieders aansluiten en inwoners goed kunnen informeren.                      | Werkgroep Eigen Kracht.   | Afgerond                         |

|  |                         |            |
|--|-------------------------|------------|
| Ambassadeurs aanstellen bij de samenwerkingspartners om borging van de Eigen Kracht methode te realiseren. | Werkgroep Eigen Kracht. | 2024 -2026 |
|--|-------------------------|------------|

***Subdoel 2.1.6: Inzetten om de voorzieningen beter bereikbaar te maken voor diverse doelgroepen en de samenwerking met onze maatschappelijke partners vergroten.***

| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>  | <b>Fase/Planning</b> |
|---|---|----------------------|
| Uitbreiden en up to date houden van de Sociale kaart mantelzorg.  | Welzijnskwartier, Communicatie en Gemeente Katwijk.         | Doorlopend           |
| Platform Mantelzorg Katwijk verder doorontwikkelen door het aanbieden van diensten en informatievoorziening.  | Herberg Thuis, Gemeente Katwijk, Maatschappelijke partners. | 2023 en verder       |
| Onderzoek Welzijn op Recept en Bewegen Op Recept: effectieve inzet interventies, knelpunten en verbeterpunten. Verbeterpunten doorvoeren binnen de ketenaanpak. | Hogeschool Leiden, Werkgroep Welzijn op Recept.             | Afgerond             |

## Wat willen we bereiken 2.2: Gezondheidsverschillen verkleinen

De gezondheidsverschillen zijn verkleind. Onze samenleving is zo georganiseerd dat elk kind kan opgroeien in een gezonde en kansrijke omgeving waarbinnen een veilige toekomst voor hen gegarandeerd is. Onze kinderen groeien op tot volwassenen, die zich straks goed kunnen redden in onze samenleving en omkijken naar elkaar.

- Goed toegankelijk preventie- en zorgaanbod in de wijk;
- Stimuleren van gezond gedrag en gezondheidsvaardigheden;
- Zorgen voor een gezonde leefomgeving en sociale omgeving;
- Stimuleren dat mensen actief mee kunnen doen aan de maatschappij.

## Wat gaan we hiervoor doen?

Om dit te bereiken zetten we de volgende acties in.

| <b>Algemene doel 2.2: Gezondheidsverschillen verkleinen.</b>  |  |                      |
|---|--|----------------------|
| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>                           | <b>Fase/Planning</b> |
| Opzetten Aanpak verkleinen gezondheidsverschillen in Katwijk: om te komen tot een brede, domeinoverstijgende aanpak: strategisch (visie op de aanpak), tactisch en operationeel.  |  | Afgerond             |
| <b>Betrokkenen:</b><br>Gemeente Katwijk, inwoners, Voedselbank, Voorraadkast, Zorggroep Katwijk (huisartsen, paramedici), Leerwerk-gemeenschap Koestal, Welzijnswartier (o.a. welzijnscoaches), kerken (SamenKatwijk), thuiszorg, Bibliotheek, Eettafels, Zorg en Zekerheid, Kocon / Noodfonds, Geboortezorgketen, Jeugdgezondheidszorg, Sociaal Wijkteam Katwijk en Servicepunt (Doe Mee!), Stichting Leergeld, Jeugdfonds Sport en Cultuur, AOBK, Hip Helpt, SamenKatwijk, Scholen en kinderopvang, JES Rijnland, Pharos. |  |                      |
| Opstellen van de door het Rijk verplichte beleidsvisie op de sociale basis, met aandacht voor gebiedsgerichte uitvoering. Dit vormt de rode draad voor diverse andere subdoelen uit dit plan, bijvoorbeeld 2.4.1 en 2.2.1.  | Idem.  | Afgerond             |
| Ophalen ervaringskennis via behoeftenonderzoek: we gaan via onze maatschappelijke partners in gesprek met inwoners.   | Idem.  | Q3 en Q4 2024        |
| Op basis van dit behoeftenonderzoek nagaan of het huidige aanbod aansluit bij de wensen van onze inwoners.  | Idem.  | 2024                 |
| Op basis hiervan een verbeterplan met concrete acties maken: wat is nodig? Wat kan weg? Wat zijn rollen en taken van betrokkenen?   | Idem.  | 2024                 |
| Waar mogelijk meenemen bij het actualiseren van bestaande uitvoeringsagenda's (zie 2.2.1).  | Gemeente Katwijk.                            | 2024 en verder       |
| Evt. inkoop van nieuwe, specifieke interventies zoals Voel je Goed (voor laaggeletterden over eten en bewegen) of Dokters van de Wereld, al dan niet vergoed via de aanvullende verzekering (minimapolis).  | Gemeente Katwijk, Pharos, Zorg en Zekerheid. | 2025                 |
| Stimuleren van bestaanszekerheid via armoedebeleid, minimabeleid en woonbeleid.   | Gemeente Katwijk.                            | 2024 en verder       |

**Subdoel 2.2.1: Continueren van de uitvoering aan de bestaande uitvoeringsagenda's armoede, onderwijs, eenzaamheid, mantelzorgondersteuning en respijtzorg.**

| Acties   | Betrokkenen                                    | Fase/Planning           |
|--|--|-------------------------|
| Herijken uitvoeringsagenda Eenzaamheid 2021-2024.<br>Meer nadruk op tegengaan van langer durende eenzaamheid | Gemeente Katwijk in samenwerking met partners. | Vanaf juni 2024 starten |
| Acties Uitvoeringsagenda Mantelzorg.   | Gemeente Katwijk in samenwerking met partners. | 2023 - 2026             |
| Evaluatie Uitvoeringsagenda Armoede 2021-2024 en Herijking Uitvoeringsagenda Armoede 20225-2028.             | Gemeente Katwijk in samenwerking met partners. | 2024                    |
| Herijking Onderwijsagenda. De herijking van de onderwijsagenda is een jaar opgeschoven i.v.m. corona.        | Gemeente Katwijk in samenwerking met partners. | 2024 – 2025             |

**Subdoel 2.2.2: Continueren van bestaand beleid op laaggeletterdheid, vroegsignalering schulden en schuldsanering, toegankelijkheid en voorkomen van huisuitzettingen.**

| Acties   | Betrokkenen  | Fase/Planning |
|--|--|---------------|
| Opstellen regionaal programma basisvaardigheden -> gezondheid en welzijn, armoede en schulden, participatie en inkomen en ouderbetrokkenheid is onderdeel van het programma. | Gemeente Katwijk en gemeenten in de regio. Leiden is kartrekker. | 2024          |
| Opstellen lokaal programma basisvaardigheden.  | Gemeente Katwijk en maatschappelijke partners.                   | Begin 2025    |
| Uitvoeren Vroegsignalering.  | Gemeente Katwijk en maatschappelijke partners.                   | Doorlopend    |
| Convenant Voorkomen huisuitzettingen.  | Gemeente Katwijk en maatschappelijke partners.                   |               |
| Uitvoeren VN-Verdrag Handicap.   | Gemeente Katwijk.  | Doorlopend    |

**Subdoel 2.2.3: Continueren én herijken van de samenwerkingsagenda.**

| Acties   | Betrokkenen  | Fase/Planning |
|--|--|---------------|
| Borgen van de acties uit de samenwerkingsagenda in het plan van aanpak GALA.   | Gemeente Katwijk.  | Afgerond      |
| Continueren van de afstemming tussen en samenwerking van de betrokken partners in het Kennisplatform Ketenaanpakken. | Zorggroep Katwijk, Zorg en Zekerheid, Welzijnswartier, Gemeente Katwijk. | Doorlopend    |

**Subdoel 2.2.4: Verbeteren van de communicatie zodat deze beter aansluit bij onze inwoners.**

| Acties   | Betrokkenen                                     | Fase/Planning |
|--|---|---------------|
| Toegankelijker ontsluiten informatie voor mantelzorgers. | Gemeente Katwijk, Welzijnswartier, HerbergThuis | Afgerond      |

|   |   |                                       |
|---|---|---------------------------------------|
| Communicatiestrategie Welzijn Op Recept opstellen.                | Gemeente Katwijk, Welzijnswartier, Zorggroep Katwijk, Reos.             | Afgerond, wordt doorlopend uitgevoerd |
| Campagne Lekker Bezig Katwijk plus inzetten op sociale marketing. | Gemeente Katwijk, Werkgroep GALA.                                       | Doorlopend                            |
| Communicatie uitingen op B1 niveau. Inzetten tool Textmetrics.    | Gemeente Katwijk, partners met ondersteuning van Bibliotheek en Pharos. | Doorlopend                            |

**Subdoel 2.2.5: Versterken van het informele netwerk om zo de eigen kracht van de inwoners te versterken.**

| Acties  | Betrokkenen   | Fase/Planning  |
|---|---|--|
| Zie actiepunt 2.1.5: Continueren van de methode 'Eigen Kracht'. | Zie actiepunt 2.1.5: Continueren van de methode 'Eigen Kracht'. | Zie actiepunt 2.1.5: Continueren van de methode 'Eigen Kracht' |

**Subdoel 2.2.6.1: Verstevenigen van de ketenaanpak Valpreventie.**

| Acties  | Betrokkenen   | Fase/Planning                           |
|---|---|---|
| Aanstellen van projectleider en projectcoördinator om de keten door te ontwikkelen en uit te breiden.   | Gemeente Katwijk, Reos, Welzijnswartier, Zorggroep Katwijk. | Q3 2023 gestart                         |
| Pilots InBalans en Otago voor groepen.  | Welzijnswartier, Reos                                       | Start mei 2024                          |
| Ondervoeding en volwaardige voeding als thema meenemen in de aanpak, hiervoor worden diëtisten bij aangehaakt.                                      | Reos, Zorggroep Katwijk.                                    | Doorlopend                              |
| Communicatiestrategie opstellen gericht op moeilijker te bereiken doelgroepen. Denk hierbij aan 65-75+ die zich niet als potentiële doelgroep ziet. | Welzijnswartier, Reos, Zorggroep Katwijk, Gemeente Katwijk. | Vanaf april 2024, uitvoering doorlopend |

**Subdoel 2.2.6.2: Verstevenigen van de ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG).**

| Acties  | Betrokkenen  | Fase/Planning  |
|---|--|----------------|
| Verbeteren signalering en doorverwijzing.   | Projectgroep KnGG: gemeente Katwijk, Zorggroep Katwijk, GGD Jeugdgezondheidszorg, Welzijnswartier, Reos. | 2024 - 2025    |
| Verbeteren van de samenwerking tussen ketenpartners.                                | Sociaal Wijkteam Katwijk, Jeugdgezondheidszorg (Centrale Zorgverlener (CZV), jeugdartsen.                | 2024           |
| Beter bekendmaken van het bestaan van de CZV onder professionals.                   | Projectgroep KnGG.   | 2024           |
| Breed uitzetten van e-learning 'Bespreekbaar maken van overgewicht' onder partners. | Projectgroep KnGG.   | 2024           |
| Vindplaatsen beter in kaart brengen, bijv. via de MQ-scan.                          | Welzijnswartier.   | 2024           |
| Verwijsschema up to date houden.  | Zorggroep Katwijk.   | Doorlopend     |
| Kinderartsen Alrijne betrekken.   | Gemeente Katwijk.  | Afgerond       |
| Inkoop Centrale Zorgverlener.   | Zorg en Zekerheid.   | 2023 - 2024    |
| Inkoop kinder GLI.  | Zorg en Zekerheid.   | 2024           |
| Afstemmen op de regionale aanpak van de ketenaanpakken.                             | Gemeente Katwijk, GGD.   | 2024 en verder |

| <b>Subdoel 2.2.6.3: Versterken van de ketenaanpak Kansrijke Start.</b>  |  |                      |
|---|--|----------------------|
| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>   | <b>Fase/Planning</b> |
| Samenwerking rond specifieke groepen in kwetsbare situaties versterken door het uitwerken van zorgpaden rond diverse situaties, o.a. bestaansonzekerheid. De doelgroep/inwoners worden betrokken om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de behoeften.   | Kernteam Kansrijke Start, JGZ, Gemeente Katwijk wo. wijkteam<br>Geboortezorgpartners, Zorggroep Katwijk, Welzijnswartier, verbinding partners<br>klankbordgroep Armoede w.o. SamenKatwijk. | 2024 - 2025          |
| Het vergroten van kennis en vaardigheden van professionals in de geboorteketen.   | Kernteam Kansrijke Start, JGZ, geboortezorgpartners, Pharos.   | 2024 - 2025          |
| Samenwerking en communicatie versterken: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organiseren van lokale netwerkbijeenkomsten</li> <li>- Het uitbrengen van lokale nieuwsbrief Kansrijke Start (4 keer per jaar)</li> <li>- De lokale website CJG versterken met berichten/nieuws Kansrijke Start.</li> </ul> | Kernteam Kansrijke Start, lokale netwerkpartners.  | 2024 - 2026          |
| Vanuit het GGD-programma Nu Niet Zwanger worden professionals getraind om een clientgesprek te voeren over een kinderwens zodat inwoners in de vruchtbare leeftijd (die in een kwetsbare situatie verkeren) met de juiste voorlichting en ondersteuning voldoende regie kunnen nemen op hun kinderwens.       | Kernteam Kansrijke Start, GGD.   | 2024 - 2026          |
| Versterken waar nodig van aanbod en deelname aan activiteiten ter voorbereiding op zwangerschap en ouderschap. De doelgroep wordt betrokken om zo goed mogelijk aan te sluiten bij hun behoeften.   | Kernteam Kansrijke Start, Lokale netwerkpartners.  | 2024 - 2026          |
| Versterken waar nodig van (deelname aan) aanbod voor ondersteuning/interventies voor, tijdens en na de zwangerschap. De doelgroep wordt betrokken om zo goed mogelijk aan te sluiten bij behoeften.   | Kernteam Kansrijke Start, Lokale netwerkpartners.  | 2024 - 2026          |

| <b>Subdoel 2.2.6.4: Versterken van de ketenaanpak Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI).</b>  |  |                      |
|--|--|----------------------|
| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>   | <b>Fase/Planning</b> |
| Doorontwikkeling bestaande aanpak.   | Zorggroep Katwijk, Zorg en Zekerheid, Welzijnswartier, Gemeente Katwijk. | 2024 - 2025          |
| Inzet verloskundige voor het signaleren, bespreekbaar maken en doorverwijzen van (aanstaande en jonge) moeders en hun kinderen (KnGG). | Verloskundigenpraktijk Katwijk.  | 2024                 |

|   |                        |                |
|---|------------------------|----------------|
| Afstemmen op de regionale aanpak van de ketenaanpakken. | Gemeente Katwijk, GGD. | 2024 en verder |
|---|------------------------|----------------|

**Subdoel 2.2.6.5: Versterken van de ketenaanpak Welzijn op Recept.**

| Acties   | Betrokkenen  | Fase/Planning                           |
|--|--|---|
| Beter bereiken doelgroep en effectief doorverwijzen bevorderen.  | Gemeente Katwijk, Reos, welzijnskwartier, Zorggroep Katwijk, Hogeschool Leiden doet onderzoek. | 2024 - 2026                             |
| Communicatie verbeteren: strategie opstellen en informatiemateriaal ontwikkelen. Denk hierbij aan banners, brochures, korte video's voor verwijzers. | Welzijnskwartier, Gemeente Katwijk, Reos, Zorggroep Katwijk.                                   | Afgerond 2024, uitvoering is doorlopend |
| Aansluiten bij regionale ontwikkelingen, aansluiten als kopgroep bij nieuw te ontwikkelen initiatieven.  | Werkgroep Welzijn Op Recept.   | 2025 - 2026                             |

**Subdoel 2.2.6: Continueren van de inzet in het kader van JOGG (Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst).**

| Acties  | Betrokkenen  | Fase/Planning  |
|---|--|--|
| Borgen van JOGG (omgevingen school & opvang, sport, buurt & wijk, vrije tijd en online) in: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maatschappelijke Agenda</li> <li>- Onderwijsagenda</li> <li>- Sportbeleid</li> <li>- Fysiek beleid</li> <li>- Overig beleid</li> </ul> | Gemeente Katwijk, Zorg en Zekerheid, Welzijnskwartier, Zorggroep Katwijk, GGD. | 2023 en verder. Deels afgerond (Onderwijsagenda, Sportbeleid, Maatschappelijke Agenda) |

**Subdoel 2.2.7: Verminderen van het middelengebruik door jongeren.**

| Acties  | Betrokkenen   | Fase/Planning  |
|---|---|--|
| Continueren samenwerking in Platform Kocon en voortzetten reguliere inzet op verslavingspreventie.  | Kocon, GGD, Brijder   | Doorlopend   |
| De huidige aanpak van verslavingspreventie (opgenomen in een preventiematrix) gericht inzetten door aan te sluiten bij de landelijke aanpak Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO), waaronder de drugsaanpak.  | Kocon, Brijder, GGD, Trimbos.                               | 2024 - 2025  |
| Nalevingsonderzoek alcohol.   | Kocon, STAP.  | Doorlopend   |
| Nagaan of het, naast de bestaande inzet, meerwaarde heeft om een apart Preventie- en Handavingsplan Alcohol op te stellen.  | Gemeente Katwijk, GGD, Kocon, Brijder.                      | 2025   |
| Vroegsignalering alcohol: netwerksamenwerking opzetten, plan van aanpak maken en monitoring. Dit doen we in samenwerking met de Duin- en Bollengemeenten Noordwijk, Hillegom, Lisse en Teylingen.   | Gemeente Katwijk, GGD, Brijder, Zorggroep Katwijk, Kocon.   | 2024   |
| Communicatie over stoppen met drinken, bijvoorbeeld IkPas.  | Gemeente Katwijk, GGD.                                      | 2024 en verder   |
| Rookvrije generatie: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opnemen in de MAG</li> <li>- Rookvrije kindomgevingen stimuleren: speeltuinen, kinderboerderijen, speelplekken, zwembaden, scoutinggroepen en sportverenigingen.</li> <li>- Promoten van stoppen met roken, onder andere via Stoptober</li> <li>- Rookvrije zorg</li> </ul> | GGD, Zorggroep Katwijk, genoemde maatschappelijke partners. | Afgerond in 2024<br>Doorlopend 2023 - 2026<br><br>Doorlopend 2023 - 2026 |



|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | Doorlopend 2023 - 2026  |
| <p>Wijkaanpak Roken: Via deze pilot voor een integrale wijkaanpak werken we gedurende tweeënehalf jaar in co-creatie samen aan een passende stoppen-met-roken aanpak voor de gehele wijk en versterken wat er al is. Gezondheidsproblematiek en sociale problemen worden in samenhang aangepakt en succesvolle elementen van de wijkaanpak worden structureel geborgd. Op basis van de Katwijkse cijfers is gekozen voor Katwijk Midden (Koestal, Cleijn Duin, omgeving Overduin en Witte Hek. De aanpak wordt mogelijk uitgebreid naar Molenwijk.</p> | <p>Welzijnswartier, GGD, Platform Kocon, sleutelfiguren uit de wijk, ervaringsdeskundigen, verslavingszorg, lokale stoppen-met-roken coaches, gemeente Katwijk</p> | <p>2023 - 2024 (middelen ZonMw vanuit het Programma Rookvrij Leven voor Iedereen)</p> |

***Subdoel 2.2.8: Kinderen groeien gezond en veilig op door het voorkomen van complexe relatie- en scheidingsproblematiek.***

| <b>Acties</b>                                   | <b>Betrokkenen</b>        | <b>Fase/Planning</b> |
|---|---------------------------|----------------------|
| Continueren van het relatie- en scheidingspunt. | Sociaal Wijkteam Katwijk. | Afgerond             |

***Subdoel 2.2.9: Versteven van de inzet op jeugdpreventie.***

| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>         | <b>Fase/Planning</b> |
|--|----------------------------|----------------------|
| Zie Subdoel 2.2.6.3: Versteven van de ketenaanpak Kansrijke Start.             | Gemeente Katwijk.          | Doorlopend           |
| Voortzetten huidige inzet via Maatschappelijke Agenda en Aanvullende diensten. | Gemeente Katwijk, GGD/JGZ. | Doorlopend           |

## Wat willen we bereiken? 2.3: Vitaal ouder worden

- Vitaal ouder worden in de eigen leefomgeving is dusdanig georganiseerd dat (specialistische) zorg kan worden uitgesteld.
- Er zijn voldoende laagdrempelige algemene voorzieningen voor (kwetsbare) ouderen.
- Het eigen informele netwerk is optimaal ondersteund, waardoor het verrichten van mantelzorgtaken geen overbelasting veroorzaakt.

## Wat gaan we hiervoor doen?

Om dit te bereiken zetten we de volgende acties in.

| <b>Subdoel 2.3.1: Blijven investeren in preventie.</b>                            |                                    |                      |
|---|------------------------------------|----------------------|
| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>                 | <b>Fase/Planning</b> |
| Communicatie valpreventie, inclusief (onder)voeding opstellen en doorontwikkelen. | Gemeente Katwijk, Welzijnswartier. | Doorlopend           |

| <b>Subdoel 2.3.2: Versterken van de mantelzorgondersteuning.</b>  |  |                      |
|---|--|----------------------|
| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>   | <b>Fase/Planning</b> |
| Acties uit de Uitvoeringsagenda evalueren, voortzetten en doorontwikkelen .   | Gemeente Katwijk.  | 2023 - 2026          |
| Project Zorg zonder Indicatie: inzet eigen kracht duurzaam borgen en verder uitvoeren.  | Gemeente Katwijk.  | 2023 - 2026          |
| Toegankelijker maken van informatie, het up to date houden van relevante informatie voor mantelzorgers, professionals en collega's. | Gemeente Katwijk, Welzijnswartier, HerbergThuis, zorgaanbieders. | Doorlopend           |

| <b>Subdoel 2.3.3: Continueren van de huisbezoeken en welzijnsgesprekken met ouderen boven de 80 jaar.</b>  |   |                      |
|--|---|----------------------|
| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>  | <b>Fase/Planning</b> |
| Uitvoeren gesprekken 80+, tussentijdse rapportages over bevindingen en indien nodig interventies aanpassen en doorverwijzen naar passend aanbod. | Welzijnswartier, Gemeente Katwijk.                          | 2022 en verder       |
| Verbreden van de doelgroep, bezoeken van weduwenaren zes maanden na overlijden van de partner.   | Gemeente Katwijk, Welzijnswartier.                          | Vanaf 2025           |
| Huisbezoeken aan mantelzorgers (idem aanpak bij huisbezoeken 80+). Dit betreft een ZonMw project van 3 jaar.                                     | Uitvoering Welzijnswartier, Alliantie Positieve Gezondheid. | 2024 - 2026          |

| <b>Subdoel 2.3.4: Versterken van de zelfredzaamheid.</b>           |                                      |                      |
|--|--------------------------------------|----------------------|
| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>                   | <b>Fase/Planning</b> |
| Blijvende inzet Eigen Kracht methode, borging en doorontwikkeling. | Projectgroep In Formele Samenwerken. | Doorlopend           |

| <b>Subdoel 2.3.5: Stimuleren van bewegen voor ouderen.</b> |                                    |                      |
|--|------------------------------------|----------------------|
| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>                 | <b>Fase/Planning</b> |
| Doorontwikkeling inzet Beweegmakelaar/valpreventie.        | Gemeente Katwijk, Welzijnswartier. | 2024 - 2026          |

## Wat willen we bereiken? 2.4: Gezonde leefomgeving

Onze fysieke leefomgeving nodigt uit tot bewegen en ontmoeten. Onze wijkgerichte aanpak speelt hierbij een doorslaggevende rol.

### Wat gaan we hiervoor doen?

Om dit te bereiken zetten we de volgende acties in.

| <b>Subdoel 2.4.1: Ontwikkelen integrale wijkaanpak.</b>   |                                 |                      |
|---|---------------------------------|----------------------|
| <b>Acties</b>   | <b>Betrokkenen</b>              | <b>Fase/Planning</b> |
| Op basis van de op te stellen beleidsvisie sociale basis met aandacht voor een gebiedsgerichte aanpak (zie algemeen doel 2.2) en het op te stellen basisdocument Gezonde Leefomgeving (zie subdoel 2.4.2) kunnen we kansen grijpen in de wijken waar gezondheidsverschillen het grootst zijn. We doen dit in de wijken Koestal, Cleijn Duin, Molenwijk, Katwijk aan Zee en Centrum Noord (Rijnsburg). | Gemeente Katwijk.               | 2024 en verder       |
| Op basis van de evaluatie van Hoornes Samen in Beweging benutten van deze ervaringen in de bovengenoemde wijken en de Hoornes.  | Gemeente Katwijk.               | 2024 en verder       |
| Om te voorkomen dat in de nieuw te bouwen wijk Valkenhorst gezondheidsverschillen ontstaan, benutten we de inzichten uit de bovengenoemde beleidsvisie en evaluatie HSIB bij het uitwerken van de beoogde community building.   | Gemeente Katwijk, Welzijnswijk. | 2024 en verder       |

| <b>Subdoel 2.4.2: Verbinding maken met de fysieke leefomgeving.</b>  |                        |                      |
|--|------------------------|----------------------|
| <b>Acties</b>  | <b>Betrokkenen</b>     | <b>Fase/Planning</b> |
| Hitteplan Katwijk opstellen.   | Gemeente Katwijk.      | Afgerond             |
| Hitteplan Katwijk uitvoeren.   | Gemeente Katwijk.      | 2024 en verder       |
| Klimaatadaptatie: Bij besluiten over de inrichting van de fysieke leefomgeving worden maatregelen voor de beperking van gezondheidsrisico's tijdens hitteperioden en van bovenmatige blootstelling aan uv-straling meegewogen, zoals de beschikbaarheid van voldoende schaduw, zonwering, het aanleggen van meer groen, watertappunten en zonnebrandpalen.   | Gemeente Katwijk.      | 2024 en verder       |
| Klimaatadaptatie: subsidie voor groene daken.  | Gemeente Katwijk       | 2023 - 2024          |
| Per 1 januari 2024 is de Omgevingswet in werking getreden. In de wet is gezondheid als nieuw onderwerp opgenomen. Gezondheidskundige inbreng bij besluitvorming over de fysieke leefomgeving is de basis voor preventief gezondheidsbeleid. Om dit te kunnen borgen in de instrumenten van de Omgevingswet schrijven we een startnotitie. Dit heeft een relatie met het actieplan Wonen Zorg en Welzijn. | Gemeente Katwijk, GGD. | 2024                 |
| Bij akkoord op de startnotitie ontwikkelen we een basisdocument Gezonde Leefomgeving. We maken dit   | Gemeente Katwijk, GGD. | 2025                 |

|  |  |                         |
|--|--|-------------------------|
| programmeerbaar, toetsbaar, meetbaar en zorgen dat het gedifferentieerd kan worden per gebied en/of wijk. We laten het basisdocument vaststellen door de gemeenteraad.   |  |                         |
| Uitvoering: We organiseren gemeentebreed leersessies om het gedachtengoed van en de kennis over een gezonde fysieke leefomgeving onder de aandacht te brengen.   | Gemeente Katwijk                       | Eind 2025 en begin 2026 |
| Uitvoering: we hanteren het basisdocument onder andere bij gebiedsvisies, het plan-uitwerkingskader (PUK), gebiedsontwikkelingen, IGA's, de Visie openbare ruimte Katwijkse Stijl (VORK) en intake- en omgevingstafels zodat het geborgd wordt in fysieke plannen. | Gemeente Katwijk, GGD.                 | 2026 en verder          |
| Verkennen van de mogelijkheid om bij het Schone Lucht Akkoord (SLA) aan te sluiten.  | Gemeente Katwijk Fysieke Leefomgeving. | Afgerond                |

### 3. Organisatie

We zien de uitvoering van het plan van aanpak GALA als een programma. We hebben hiertoe de volgende organisatie ingericht.



De *Stuurgroep GALA* is ontstaan uit de Stuurgroep JOGG. Deze laatste is eerder dit jaar opgeheven. Partners zijn de Zorggroep Katwijk, Zorg en Zekerheid, Welzijnswartier, de GGD en de gemeente Katwijk. Het inhoudelijk JOGG-programma stopt daarmee eveneens. De inhoud is deels overgenomen in ander beleid, deels in de MAG en deels in dit programma.

Het *Kennisplatform Ketenaanpakken* coördineert de benodigde domeinoverstijgende samenwerking tussen de eerstelijnszorg en het sociaal domein. Dit betreft specifiek de vijf ketenaanpakken uit het GALA: Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG), Gezonde Leefstijl Interventie Volwassenen (GLI), Kansrijke Start, Valpreventie en Welzijn op Recept (WOR). Het Platform bestaat uit Zorg en Zekerheid, Welzijnswartier, de Zorggroep Katwijk en de gemeente Katwijk.

De *Kerngroep GALA* bestaat uit beleidsregisseurs op de relevante GALA thema's. Zij bewaken de voortgang van de uitvoering en sturen op geld, kwaliteit, organisatie, tijd en informatie.

De uitvoering zelf wordt gedaan door diverse *project- en werkgroepen*. Deze zijn voor een belangrijk deel al langer georganiseerd, denk aan het Kernteam Sportakkoord. Voor sommige onderwerpen zal nog een samenwerkingsvorm ontwikkeld moeten worden. Zie bijlage 2 voor het huidige overzicht.

### 4. Communicatie

#### *Publiekscommunicatie*

Met de campagne '[Lekker Bezig Katwijk](#)' werken we sinds juni 2023 aan een gezondheidsbeweging onder onze inwoners. Binnen de campagne wordt gewerkt met de volgende thema's: Blijf in beweging, Eet natuurlijk, Financieel Fit, Ontspannen in hoofd en lijf, Verbonden met elkaar en Gezonde omgeving. De zender van de communicatieboodschappen is bewust niet de gemeente Katwijk om betutteling te voorkomen.

De campagne wordt ondersteund door inmiddels 18 'Katwijkse Kanjers' met elk hun eigen verhaal op één van deze thema's. De thema's worden verbonden aan de landelijke Issuekalender zodat we aan kunnen sluiten bij de actualiteit.

De uitvoering van de campagne verloopt via social media (facebook en Instagram) en in samenhang met onze gemeentelijke socials en communicatiemiddelen zoals de lokale pers en de MAG nieuwsbrief. We willen deze de komende periode nog beter zichtbaar maken.

#### *Communicatie met partners*

Per actie worden relevante partners betrokken bij de uitvoering. Dit hangt samen met de eerdergenoemde werkgroepen bij het onderdeel organisatie.

## 5. Participatie

In het plan van aanpak hebben we aangegeven dat we onze inwoners en partners op diverse manieren willen betrekken bij de uitvoering van het plan van aanpak. Dat doen we specifiek bij het thema sociale basis, de integrale wijkaanpak rond de aanpak van gezondheidsverschillen en bij de onderwerpen mentale gezondheid, gezonde leefomgeving (specifiek de wijkraden) en gezonde leefstijl. Daarnaast zijn er lokale werkgroepen samengesteld rond de vijf ketenaanpakken.

Participatie rond het Sportakkoord II, mantelzorg en eenzaamheid heeft al eerder plaatsgevonden in het kader van de desbetreffende uitvoeringsagenda's.

In een eerder uitgevoerd behoeftenonderzoek rond gezondheidsthema's voor de campagne 'Lekker Bezig Katwijk' hebben 70 inwoners aangegeven verder mee te willen denken. We betrekken hen en onze relevante partners, afhankelijk van het inhoudelijke onderwerp.

## 6. Monitoring

Wanneer zijn we tevreden? We zijn tevreden wanneer we onze acties hebben uitgevoerd, een stevige, integrale, domeinoverstijgende samenwerkingsstructuur hebben opgezet en geborgd, we een goed proces lopen, werken op basis van vertrouwen en iedereen vanuit diens eigen kwaliteiten de goede dingen doet. We zijn ook tevreden als we met elkaar innoveren, leren van wat we doen en kunnen voorkomen dat we 'terugveren' in het oude.

We zijn tevreden als we een beter vindbaar aanbod hebben en meer inwoners hieraan deelnemen.

We zetten een lokale kwalitatieve monitor op om de voortgang te bewaken en om bij te kunnen sturen. Aan het einde van de looptijd leveren we een eindrapportage op over het actieplan GALA. Het GALA wordt landelijk gemonitord door het RIVM. Hiertoe zetten zij vragenlijsten uit voor zowel het onderdeel Sport en Bewegen als voor (gecombineerd) Gezondheid en Sociale Basis.

## 7. Financiering

Van het Rijk hebben we de zogenaamde Brede SPUK ontvangen met vastgestelde bedragen per thema. Dit is voor meer dan de helft een bundeling van meerdere bestaande financieringsstromen. Hieraan zijn middelen voor nieuwe aanpakken toegevoegd. Daarnaast is een deel van de middelen slechts voor drie jaar.

Afhankelijk van de keuzes van het nieuwe kabinet worden de middelen voor sport en bewegen, het terugdringen van gezondheidsachterstanden, Kansrijke Start, valpreventie en mantelzorg structureel.

| Onderdeel                                | 2023         | 2023         | 2025         | 2026         |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Lokaal Sportakkoord                      | € 51.083,85  | € 51.082,95  | € 51.082,95  | € 39.277,25  |
| Brede Regeling<br>Combinatiefuncties     | € 351.692,64 | € 351.686,48 | € 351.686,48 | € 339.748,24 |
| Terugdringen<br>Gezondheidsachterstanden | € 78.590,53  | € 78.589,16  | € 78.589,16  | € 78.554,51  |
| Kansrijke Start                          | € 58.942,90  | € 62.871,33  | € 62.871,33  | € 78.554,51  |
| Mentale Gezondheid                       | € 27.506,69  | € 19.647,29  | € 19.647,29  | € 0,00       |
| Aanpak overgewicht en                    | € 68.766,72  | € 68.765,51  | € 68.765,51  | € 0,00       |

|   |                       |                       |                       |                     |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| Obesitas  |                       |                       |                       |                     |
| Valpreventie                                    | € 202.370,62          | € 186.649,25          | € 186.649,25          | € 192.458,54        |
| Leefomgeving                                    | € 39.295,27           | € 39.294,58           | € 39.294,58           | € 0,00              |
| OKO & Vroegsignalering<br>Alcoholproblematiek   | € 9.823,82            | € 9.823,64            | € 9.823,64            | € 0,00              |
| Versterken sociale basis                        | € 143.427,72          | € 141.460,48          | € 141.460,48          | € 106.048,58        |
| Mantelzorg                                      | € 39.295,27           | € 39.294,58           | € 39.294,58           | € 35.349,53         |
| Eén tegen Eenzaamheid                           | € 39.295,27           | € 39.294,58           | € 31.435,66           | € 0,00              |
| Welzijn op Recept                               | € 21.612,40           | € 37.329,85           | € 45.188,77           | € 53.024,29         |
| Versterking kennis- en<br>adviesfunctie GGD     | € 9.823,82            | € 9.823,64            | € 9.823,64            | € 0,00              |
| Coördinatiekosten regionale<br>aanpak preventie | 34.972,79             | € 28.685,04           | € 28.685,04           | € 0,00              |
| <b>Totaal</b>                                   | <b>€ 1.176.502,00</b> | <b>€ 1.164.299,00</b> | <b>€ 1.164.299,00</b> | <b>€ 923.017,00</b> |